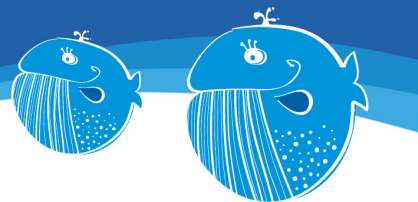


Jídelníček



od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

přesnídáv. Kukuřičná kaše se skořicí, Ovoce - mandarinka, Čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Dršťková ze soji (A: 01,06)
oběd 1 Bulgur po asijsku, Řepa sterilovaná, Nápoj - mango, voda s limetkou (A: 01)
svačina Rohlík, Pomazánka šunková pěna, Zelenina - mrkev, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03)

Úterý 3.3.2026

přesnídáv. Chléb, Liptovská pomazánka, Ovoce - banán, Vanilkové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Hovězí vývar s drobením (A: 01,03,09)
oběd 1 Krůtí maso na paprice, Těstoviny, Nápoj - čaj ovocný, voda s jablkem (A: 01,07)
svačina Ovocný salát, Čaj se sirupem

Středa 4.3.2026

přesnídáv. Toustový chléb světlý, Pomazánka tofu s rajčaty, Zelenina - paprika, Karamelové mléko (A: 01,07,10,06)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,09,03)
oběd 1 Vepřové v mrkvi, Dýňové bulky, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,03,07,11)
svačina Šlehaný tvaroh, Čaj s citronem (A: 07,01,06,08,05)

Čtvrtek 5.3.2026

přesnídáv. Topinky se sýrem, Zelenina - okurka salátová, Čaj ovocný (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový vývar se špaldovými kroupami (A: 09,01)
oběd 1 Hovězí roštěná, Rýže divoká, Nápoj - čaj meloun / jahoda, voda s citronem (A: 01,10,07)
svačina Toustový chléb pětizrný, Pomazánka ze sledů v tomatě, Zelenina - ředkvičky, Bílá káva (A: 07,01,06,10,04)

Pátek 6.3.2026

přesnídáv. Kaiserka, Máslo, Vařené vejce, Ovoce - kiwi, Borůvkové mléko (A: 01,03,06,07,08,11,13)
Polévka Hrachová (A: 01)
oběd 1 Treska s bazalkovou kaší a přílohou zeleninou, Nápoj - vinie, voda s pomerančem (A: 03,07,04)
svačina Toustový chléb s olivami, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - rajče cherry, Čaj bezový s citronem (A: 01,03,06,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.