

Jídelníček



od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. Kaiserka, Pomazánka z krůtího masa, Ovoce - pomeranč, Karamelové mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka Česneková s bramborem (A: 01,07,09,06)
oběd 1 Hovězí con carne, Raženka s podmáslím, Ovocný jogurt (pouze ZŠ), Nápoj - čaj mango / jablko, voda s citronem (A: 01,06,07)
svačina Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Máslo, Strouhaný sýr, Zelenina - ředkvičky, Čaj bezový (A: 01,06,07,10)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. Krupicová kaše s kakaem, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,07)
Polévka Brokolicová (A: 07,01)
oběd 1 Krůtí maso s hlívou ústřichou, Těstoviny, Ovoce - jablko (pouze ZŠ), Nápoj - meruňka, voda se zázvorem (A: 01,07,03,08,06,05)
svačina Chléb, Pomazánka avokádová s vejcem, Ovocný džus (A: 01,06,07,03)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. Zapečená tortila se šunkou, Ovoce - hroznové víno, Malinové mléko (A: 01,06,07,12)
Polévka Z čočky beluga (A: 01,09)
oběd 1 Obalovaný losos medem a hořčicí, Bramborová kaše, Rajčatový salát, Nápoj - mrkev s mandarinkou, voda s jablkem (A: 01,03,07,04,10,14)
svačina Chléb, Pomazánkové máslo, Zelenina - ledový salát, Čaj ovocný (A: 01,06,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. Veka, Pomazánka z rybího file, Ovoce - jablko, Bílá káva (A: 06,01,03,07,08,11,04)
Polévka Hovězí vývar s jáhly (A: 01,09)
oběd 1 Segedínský guláš, Kynutý knedlík, Nápoj - čaj ovocný, voda s pomerančem (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka z tofu, Zelenina - rajče cherry, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,10)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. Zdravá nutela, Piškoty dětské, Ovoce - mandarinka, Čaj s citronem (A: 01,06,08,05)
Polévka Bramborová (A: 01,09,06)
oběd 1 Bulgur s kořenovou zeleninou, Řepa sterilovaná, Ovesná sušenka, Nápoj - višně, voda s limetkou (A: 01,09)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka ředkvičková, Vanilkové mléko (A: 07,01,06,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	14	Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Škola ZŠ a MŠ
Jablonec nad Jizerou