

Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

Pondělí 11.5.2026

- přesnídáv.** Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - mandarinka, Čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s řepovými nudličkami (A: 01,09)
oběd 1 Kuřecí maso na indický způsob, Celozrnný kuskus, Nápoj - čaj třešeň / rakytník, voda se zázvorem (A: 01,07,06,09,03,07,10)
svačina Kaiserka, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - paprika, Jahodové mléko (A: 01,07,03,08,11,13)

Úterý 12.5.2026

- přesnídáv.** Chléb, Pomazánka z lososa, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)
Polévka Ragú s bramborem (A: 01,06,09)
oběd 1 Čočka mix na kyselo s vejcem, Nápoj - Viola, Jogurtový nápoj (pouze ZŠ), voda s citronem (A: 03,07)
svačina Rohlík, Pomazánka dýňová, Zelenina - ledový salát, Mléčný koktejl (A: 01,03,06,07)

Středa 13.5.2026

- přesnídáv.** Chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - jablko, Karamelové mléko (A: 01,06,07,03)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 09,01,06)
oběd 1 Zapečené kukuřičné těstoviny s masem, Rajčatový salát, Nápoj - čaj meloun / jahoda, voda s limetkou (A: 03,07)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Šunková pěna, Zelenina - mrkev, Čaj ovocný (A: 01,07,03,06,10,11,08)

Čtvrtek 14.5.2026

- přesnídáv.** Toustový chléb slunečnicový, Pomazánkové máslo, Zelenina - okurka salátová, Banánové mléko (A: 01,03,06,07,08,11,13)
Polévka Gulášová (A: 01,06)
oběd 1 Vepřové maso s pórkem a lilkem, Rýže dušená s quinoou,, Lotusový dezert (pouze ZŠ), Nápoj - limetka, voda s jablkem (A: 01,06,09,03,07,10)
svačina Ovocná přesnídávka, Piškoty dětské, Čaj bezový (A: 01,03)

Pátek 15.5.2026

- přesnídáv.** Veka chlebičková, Pomazánka tofu s vejcem, Zelenina - rajče cherry, Bílá káva (A: 01,07,06,03,08,11)
Polévka Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,09,03)
oběd 1 Obalované losos s medem a hořčicí, Bramborová kaše, Ovocný koktejl kompot,, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,04,06,07,10)
svačina Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka sýrová se sušenými rajčaty, Ovocný džús (A: 01,03,06,10,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlíčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

