

# Jídelníček



od 22.06.2026 do 26.06.2026

## Pondělí 22.6.2026

- přesnídáv.** Kukuřičná kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj ovocný (A: 01,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01,06)  
**oběd 1** Štěpánská hovězí pečeně, Rýže, Nápoj - mango, voda s limetkou (A: 01)  
**svačina** Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka ze sledů v tomatě, Zelenina - mrkev, Kapučínek s karamelovou příchutí (A: 01,06,07,03,04)

## Úterý 23.6.2026

- přesnídáv.** Chléb, Máslo, Džem Ovoce - banán, Vanilkové mléko (A: 01,06,07,03)  
**Polévka** Zeleninový vývar s tofu (A: 09,06,01)  
**oběd 1** Domácí hamburger s trhaným vepřovým masem, Nápoj - čaj ovocný, voda s jablkem (A: 01,07,06,09,03,10)  
**svačina** Rohlík, Šunková pěna, Zelenina - ledový salát, Čaj s citronem (A: 01,06,07)

## Středa 24.6.2026

- přesnídáv.** Chléb, Pomazánkové máslo, Vařené vejce, Zelenina - rajče cherry, Karamelové mléko (A: 01,07,06,10,03)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 01,09,03)  
**oběd 1** Con karne s drůbežím masem, Celozrnné pečivo, Nápoj - grep růžový, voda s okurkou (A: 01,03,07,06,09,10,11,13)  
**svačina** Šlehaný tvaroh, Cereální polštářky, Čaj s citronem (A: 07,01,06,08,05)

## Čtvrtek 25.6.2026

- přesnídáv.** Topinky se sýrem, Zelenina - okurka salátová, Čaj ovocný (A: 01,06,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s rýžovými hvězdičkami (A: 09,01,06)  
**oběd 1** Kuřecí maso na indický způsob, Těstoviny, Nápoj - čaj mango / jablko, voda s citronem (A: 01,10,07)  
**svačina** Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka cizrnová, Ovoce - kiwi, Borůvkové mléko (A: 07,01,06,10,03,11,07,08)

## Pátek 26.6.2026

- přesnídáv.** Kaiserka, Liptovská pomazánka, Zelenina - kedluben, Bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11,13)  
**Polévka** Čočková (A: 01,06)  
**oběd 1** Obalovaná treska, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Nápoj - jablko, voda s ovocem (A: 01,03,04,10,14)  
**svačina** Toustový chléb světlý, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - paprika, Čaj bylinkový (A: 01,03,06,10,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko	14	Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.