

Jídelníček

od 20.07.2026 do 24.07.2026

Pondělí 20.7.2026

přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - pomeranč, Čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Dršťková ze soji (A: 01,06)
oběd 1 Zapečené těstoviny s masem, Rubín - sterilovaný salát, Nápoj - voda se sirupem, voda s mátou (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka ze sardinek, Zelenina - okurka salátová, Bílá káva (A: 01,03,06,10,04,11,07,08)

Úterý 21.7.2026

přesnídáv. Chléb, Pomazánka kapiová, Ovoce - hruška, Karamelové mléko (A: 01,03,07,06)
Polévka Vepřový vývar s kapáním (A: 09,01,06,03)
oběd 1 Obalované rybí file, Bramborová kaše, Ovocný kompot, Nápoj - čaj jahoda, voda s limetkou (A: 01,03,07,04,10,14)
svačina Houska, Máslo, Vařené vejce, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07)

Středa 22.7.2026

přesnídáv. Chléb, Pomazánka tofu s brusinkami, Zelenina - kedluben, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)
Polévka Hrachová (A: 01,06)
oběd 1 Kuřecí azu, Bulgur, Nápoj - pomeranč, voda s mátou (A: 01,06,09,03,07,10)
svačina Toustový chléb celozrnný, Šunková pěna, Zelenina - paprika, Ovocný koktejl (A: 01,06,07)

Čtvrtek 23.7.2026

přesnídáv. Veka chlebičková, Pomazánka tvarohová s pažitkou, Ovoce - pomeranč, Kakao (A: 01,06,07,03,07,08,11)
Polévka Krupicová s vejci (A: 01,09,06,03)
oběd 1 Pečené kuře, Rýže, Nápoj - čaj ovocný, voda s jablkem (A: 07,01)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánkové máslo, Zelenina - ředkvičky, Čaj jahodový (A: 01,06,10,03,07,11,08)

Pátek 24.7.2026

přesnídáv. Topinky s taveným sýrem, Ovoce - jablko, Čaj bezový (A: 01,06,07)
Polévka Ragů s bramborem (A: 01,07,06)
oběd 1 Čočka na kyselo, Vejce, Okurka sterilovaná, Nápoj - malina, voda s limetkou (A: 01,03)
svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina - mrkev, Vanilkové mléko (A: 01,03,07,10,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	14	Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

