

# Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

## Pondělí 7.9.2026

**přesnídáv.** Topinky se sýrem, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,06,07)  
**Polévka** Beskydská (A: 01,09,06)  
**oběd 1** Bramborové taštičky plněné povidly, Mléčný koktejl s kokosem (poze ZŠ), Nápoj - čaj ovocný, voda s ovocem (A: 07)  
**svačina** Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka masová, Zelenina - paprika, Borůvkový koktejl (A: 01,03,06,10,07)

## Úterý 8.9.2026

**přesnídáv.** Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka tofu s dýní, Zelenina - ředkvičky, Karamelové mléko (A: 01,06,03,10,11,07,08)  
**Polévka** Drůbeží vývar se strouháním (A: 09,01,03,07)  
**oběd 1** Segedínský guláš, Kynutý knedlík, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,03,07)  
**svačina** Melounová miska, Rýžový chlebiček, Čaj ovocný

## Středa 9.9.2026

**přesnídáv.** Chléb, Pomazánka drůbeží s hráškem, Ovoce - banán, Čaj bezový (A: 01,06,07)  
**Polévka** Maďarská rybí (A: 01,04,06)  
**oběd 1** Masové kostky, Brambory sypané pažitkou, Česnekový dip, Nápoj - aloe vera, voda s citronem (A: 03,07,01,03,06,08,11)  
**svačina** Rohlík, Máslo, Džem, Ovocný koktejl (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 10.9.2026

**přesnídáv.** Chléb, Pomazánka ze sardinek, Zelenina - čínské zelí, Bílá káva (A: 01,06,07,04)  
**Polévka** Zeleninový vývar s kuskusem (A: 09,01,06)  
**oběd 1** Hovězí pečeně znojemská, Rýže dlouhozrnná, Nápoj - mařinka vonná, voda s jablkem (A: 01,06,09,03,07,10)  
**svačina** Šlehaný tvaroh, Kukuřičné lupínky, Čaj citronový se zázvorem (A: 01,05,06,07,08)

## Pátek 11.9.2026

**přesnídáv.** Toustový chléb celozrnný, Pomazánka z drůbežích jater, Zelenina - okurka salátová, Kapucínek s vanilkovou příchutí (A: 01,07)  
**Polévka** Dýňový krém (A: 01,07,06)  
**oběd 1** Zapečené těstoviny se salámem, Ster. zelný salát s mrkví, Nápoj - čaj švestka / meduňka, voda s limetkou (A: 01,03,07)  
**svačina** Kaiserka, Pomazánka drožďová, Zelenina - mrkev, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                    |
|                  | 03 | Vejce                      | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 04 | Ryby                       | 09 | Celer                    |
|                  | 05 | Arašíd (podzemnice olejná) | 10 | Hořčice                  |
|                  | 06 | Sójové boby (soja)         | 11 | Sezamová semena          |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

