

Jídelníček



od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - švestka, Čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,09,06,03)
oběd 1 Krutí maso přírodní, Dušená zelenina, Jasmínová rýže, Nápoj - čaj borůvka, voda s jablkem (A: 01,07,06,09,11,10)
svačina Kaiserka, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - kedluben, Bílá káva (A: 01,07,03,08,11,13)

Úterý 15.9.2026

přesnídáv. Chléb, Pomazánka z lososa, Ovoce - banán, Čaj se sirupem (A: 01,06,07,04)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 01,06,09)
oběd 1 Fazolový guláš, Chléb, Ovocný jogurt (pouze ZŠ), Nápoj - Karkulka, voda s citronem (A: 01,03,06,09,07,10)
svačina Rohlík, Pomazánka dýňová, Zelenina - ledový salát, Mléčný koktejl (A: 01,03,06,07)

Středa 16.9.2026

přesnídáv. Chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - jablko, Mléčná bílá čokoláda (A: 01,06,07,03)
Polévka Dršťková ze soji (A: 01,06)
oběd 1 Obalované rybí prsty v precílkovém obalu, Bramborová kaše, Ovocný koktejl kompot, Nápoj - čaj hruška máslovka, voda s limetkou (A: 01,03,04,10,14,07)
svačina Toustový chléb světlý, Šunková pěna, Zelenina - mrkev, Čaj ovocný (A: 01,07,03,06,10,11,08)

Čtvrtek 17.9.2026

přesnídáv. Chléb slunečnicový, Pomazánkové máslo, Zelenina - okurka salátová, Banánové mléko (A: 01,03,06,09,07,08,11,13)
Polévka Zeleninový vývar s quinoou (A: 01,06)
oběd 1 Kuřecí maso na indický způsob, Celozrnný kuskus, Nápoj - meruňka, voda s jahodami (A: 01,06,09,03,07,10)
svačina Ovocná přesnídávka, Špaldové piškoty, Čaj citronový se zázvorem (A: 01,03)

Pátek 18.9.2026

přesnídáv. Veka chlebičková, Pomazánka tofu s vejcem, Zelenina - rajče cherry, Karamelové mléko (A: 01,07,06,03,08,11)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,06,07)
oběd 1 Boloňské špagety, Strouhaný sýr, Nápoj - voda se sirupem, voda s okurkou (A: 01,07)
svačina Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka sýrová s celerem, Čaj s citronem (A: 01,03,06,10,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko	14	Měkkýši
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.