

# Lidélníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

## Pondělí 21.9.2026

|            |                                                                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Rustikální bageta s pohankou, Pomazánka z vepřového masa, Ovoce - hruška, Jahodové mléko (A: 01,03,06,07,08,10,11,13)      |
| Polévka    | Zeleninová s rybími noky (A: 01,09,03,04,06,08,11)                                                                         |
| oběd 1     | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, Jablko (pouze ZŠ), Nápoj - čaj černý bez /ostružina, voda s limetkou (A: 01,03,07) |
| svačina    | Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka z tofu, Zelenina - mrkev, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,08,10,11)                     |

## Úterý 22.9.2026

|            |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Chléb, Pomazánka z olejovek, Ovoce - švestka, Čaj ovocný (A: 01,06,07,04)         |
| Polévka    | Čočková (A: 01,06)                                                                |
| oběd 1     | Kuřecí azu, Bulgur, Nápoj - mrkev / ananas, voda s okurkou (A: 01,06,09,03,07,10) |
| svačina    | Rohlík, Nutelové máslo, Kapučínek s karamelovou příchutí (A: 01,07,08,06)         |

## Středa 23.9.2026

|            |                                                                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Obalovaný chléb ve vajíčku, Kečup, Zelenina - okurka salátová, Bílá káva (A: 01,06,07,03)                         |
| Polévka    | Drůbeží vývar s tofu (A: 09,06,01)                                                                                |
| oběd 1     | Vepřové výpečky, Dušené kysané zelí, Bramborový knedlík, Nápoj - malina, voda s jablkem (A: 01,07,12,06,09,03,10) |
| svačina    | Šlehaný ovocný jogurt, Čaj s citronem (A: 07)                                                                     |

## Čtvrtek 24.9.2026

|            |                                                                                                |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Kukuřičný chlebič, Krémový sýr s ořechy, Ovoce - jablko, Banánové mléko (A: 01,05,06,07,08,05) |
| Polévka    | Kulajda (A: 01,07,03)                                                                          |
| oběd 1     | Sekaný ptáček, Rýže, Nápoj - čaj ovocný, voda s citronem (A: 01,06,09,03,07,10)                |
| svačina    | Kaiserka, Pomazánka mrkvová, Zelenina - paprika, Čaj bezový (A: 01,06,07)                      |

## Pátek 25.9.2026

|            |                                                                                                   |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídáv. | Toustový chléb semolinový, Pomazánka Rozhuda, Ovoce - banán, Horká bílá čokoláda (A: 01,03,06,10) |
| Polévka    | Vločková (A: 01,03,09,06)                                                                         |
| oběd 1     | Lasagne, Okurkový salát, Nápoj - meruňka, voda s pomerančem (A: 01,07,06,09,03,10)                |
| svačina    | Máslový croissant, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,08,11)                                          |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)

08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena

# *Jídelníček*

**od 21.09.2026      do 25.09.2026**

06   Sójové boby (sója)  
07   Mléko

12   Oxid siřičitý a siřičitany  
13   Vičí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

