

Fidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. Vanilkový puding, Špaldové piškoty, Ovoce - mandarinka, Čaj ovocný (A: 01,03,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,09,03,06)
oběd 1 Nudle s mákem, Mléčný koktejl (pouze ZŠ), Nápoj - voda se sirupem, voda s citronem (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka kapiová, Borůvkový koktejl (A: 01,06,10,03,11,07,08)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. Chléb, Pomazánka z krůtího masa, Ovoce - banán, Čaj s citronem (A: 06,07,03,01)
Polévka Sicilská rybí (A: 07,04,09,03,06,01)
oběd 1 Vepřová panenka se sušenými rajčaty, Rýže s quineou, Nápoj - čaj hruška máslovka, voda s jablkem (A: 01,07,03,06,10,09)
svačina Raženka, Pomazánka tofu s olivami, Zelenina - salátová okurka, Bílá káva (A: 01,06,07,03)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. Chléb, Pomazánka drůbeží játrová pěna, Zelenina - rajče cherry, Karamelové mléko (A: 01,06,07)
Polévka Frankfurtská (A: 01,06,07)
oběd 1 Sekaná se sojou, Brambory, Salát z hlávkového zelí s mrkví, Nápoj - meruňka, voda s limetkou (A: 01,03,06,07,08,11)
svačina Toustový chléb celozrnný, Pomazánka ze sledů, Zelenina - ředkvička, Čaj se sirupem (A: 01,07,04)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. Chléb, Vaječná smaženka (kečup, okurka sterilovaná, cibule), Čaj bezový s citronem (A: 01,06,07,03)
Polévka Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,09,06,03)
oběd 1 Svíčková na smetaně, Kynutý knedlík, Nápoj - čaj ovocný, voda s okurkou (A: 01,07,09,03)
svačina Bageta, Žervé, Zelenina - mrkev, Mléčná bílá čokoláda (A: 01,07,06,03,08,11)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. Slunečnicový toust, Máslo, Plátkový sýr, Zelenina - ledový salát, Jahodové mléko (A: 01,07,06,03,08,11,13)
Polévka Ruský boršč (A: 01,07,09,06)
oběd 1 Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, Nápoj - vinie, voda s ovocem (A: 07,01,03,06,12,08,10,09)
svačina Máslový croissant, Čaj ovocný (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

