Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv.	Bageta světlá, Pomazánka z makrely, Zeleninový talíř, Čaj ovocný (A: 01,06,07,03,10,04)
Polévka	Bramborová (A: 01,06,04,09)
oběd 1	Hovězí guláš, Celozrnné těstoviny, Ovocné smoothie (pouze ZŠ), Nápoj - mango / maracuja, voda s limetkou (A: 01,03,07,12)
svačina	Domácí piškot s ovocem, Mléčný koktejl (A: 01,07,03)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv.	Chléb, Pomazánka vaječná, Ovoce - banán, Jahodové mléko (A: 01,06,07,03,08,11,13)
Polévka	Zeleninový vývar s krupicovými noky (A: 01,07,04,09,06)
oběd 1	Gnocchi s kuřecím masem a špenátem, Nápoj - čaj jahoda s vanilkou, voda se zázvorem (A: 07,01,03,12)
svačina	Rohlík, Medové máslo, Čaj s citronem (A: 01,06,07,03,10)

Středa 21.10.2026

přesnídáv.	Chléb, Pomazánka tofu s bylinkami, Zelenina - ledový salát, Bílá káva (A: 01,06,07)
Polévka	Maďarská rybí (A: 01,06,04)
oběd 1	Pečené kuře, Brambory, Okurka sterilovaná, Nápoj - ananas, voda s okurkou (A: 07)
svačina	Šlehaný jogurt, kukuřičné lupínky, Čaj se sirupem (A: 01,07,06,08,05)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv.	Rustikální bageta, Pomazánka celerová, Ovoce - jablko, Banánové mléko (A: 01,06,07,03,08,10,11,13)
Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,09,07,03,06)
oběd 1	Bratislavské vepřové plecko, Kynutý knedlík, Nápoj - malinový ledový čaj, voda s citronem (A: 01,07,03,06,09,10)
svačina	Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka z taveného sýra, Zelenina - rajče cherry, Čaj ovocný (A: 01,03,06,10,11,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv.	Slunečnicový chléb, Pomazánka sojová s jarní cibulkou, Ovoce - pomeranč, Vanilkové mléko (A: 01,03,06,07,11,08,13)
Polévka	Květáková (A: 01,07,06,09)
oběd 1	Žemlovka s jablky, Mléčný koktejl toffee (pouze ZŠ), Nápoj - voda se sirupem, voda s pomerančem (A: 01,03,07,06,07,08,11)
svačina	Toustový chléb s olivovým olejem, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina - ředkev bílá, Čaj citronový se zázvorem (A: 01,06,07,10,03)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

VIS
veřejná informační služba