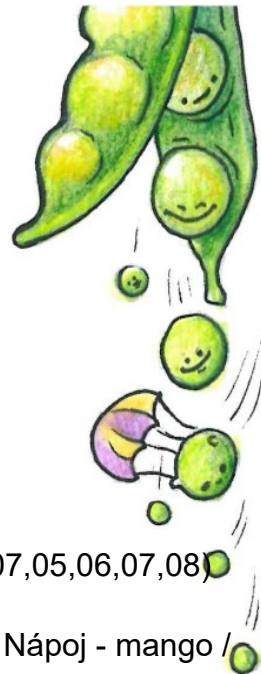


Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv. Mléko, Kukuřičné lupínky, Ovoce - pomeranč, Čaj ovocný (A: 01,07,05,06,07,08)
Polévka Gulášová (A: 01,06)
oběd 1 Bulgur po asijsku, Zakysaný nápoj s ovocnou příchutí (pouze ZŠ), Nápoj - mango / maracuja, voda s limetkou (A: 01,06,09,03,07,10)
svačina Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka ze sledů v tomatě, Zelenina - mrkev, Ovocný džus (A: 01,06,07,03,04)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv. Chléb, Máslo, Džem, Ovoce - banán, Horká bílá čokoláda (A: 01,06,07,03)
Polévka Zeleninový vývar s luštěninovými nudličkami (A: 09,06,01)
oběd 1 Vepřové maso v mrkvi, Dýňové bulky, Nápoj - čaj ovocný, voda s jablkem (A: 01,07,06,09,03,10)
svačina Rohlík, Šunková pěna, Zelenina - ledový salát, Čaj s citronem (A: 01,06,07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv. Chléb, Pomazánkové máslo, Vařené vejce, Ovoce - kiwi, Karamelové mléko (A: 01,07,06,10,03)
Polévka Kmínová s krutony (A: 01,09,03,06,07,08,11)
oběd 1 Hovězí roštěná, Zelninová rýže, Nápoj - švestka / jablko, voda s okurkou (A: 01,03,07,06,09,10,11,13)
svačina Šlehaný tvaroh s ovocem, Čaj s citronem (A: 07,01,06,08,05)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv. Topinky se sýrem, Zelenina - okurka salátová, Čaj ovocný (A: 01,06,07)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 09,01,06)
oběd 1 Treska s bazalkovou kaší, Zeleninový salát, Nápoj - čaj černý bez / ostružina, voda s citronem (A: 01,10,07)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Pomazánka tofu s hlívou ústřičnou, Zelenina - kedlubena, Borůvkové mléko (A: 07,01,06,10,03,11,07,08)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv. Kaiserka, Liptovská pomazánka, Ovoce - mandarinka, Bílá káva (A: 01,03,06,07,08,11,13)
Polévka Čočková (A: 01,06)
oběd 1 Kuřecí maso na indický způsob, Celozrnný kuskus, Nápoj - jablko, voda s ovocem (A: 01,03,04,10,14)
svačina Toustový chléb světlý, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - paprika, Čaj bylinkový (A: 01,03,06,10,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08 Ořechy, mandle, pistácie
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice
05 Arašídý (podzemnice olejná) 11 Sezamová semena
06 Sójové boby (sója) 13 Vlčí bob
07 Mléko 14 Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.