Jídelníček



od 30.11.2026 do 04.12.2026

Pondělí 30.11.2026

přesnídáv. Jáhlová kaše se skořicí, Ovoce - jablko, Čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Gulášová (A: 01,06,09,03,07,10)
oběd 1 Zapečené těstoviny se salámem, Okurka sterilovaná, Nápoj - voda se sirupem, voda se zázvorem (A: 01,03,07)
svačina Toustový chléb pětizrnný, Máslo, Vařené vejce, Zelenina - ředkvička, Banánové mléko (A: 01,06,10,03,11,07,08)

Úterý 1.12.2026

přesnídáv. Chléb, Šunková pěna, Ovoce - kiwi, Bílá čokoláda (A: 01,06,07)
Polévka Slepičí vývar s rýžovou těstovinou (A: 01,03,09,06)
oběd 1 Hamburská vepřová kýta, Kynutý knedlík, Nápoj - čaj švestka / meduňka, voda s citronem (A: 01,03,07,09)
svačina Rohlík, Pomazánka z drůbežích jater, Zelenina - rukola, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07)

Středa 2.12.2026

přesnídáv. Chléb, Pomazánka kapiová, Zelenina - mrkev, Borůvkové mléko (A: 01,07,06,03)
Polévka Hrachová (A: 01,06)
oběd 1 Obalované rybí file, Bramborová kaše, Zeleninový salát, Nápoj - malina, voda s limetkou (A: 01,04,06,07,10)
svačina Kaiserka s posypem, Pomazánka z hovězího masa, Zelenina - ledový salát, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,08,11,13)

Čtvrtek 3.12.2026

přesnídáv. Topinky s taveným sýrem, Zelenina - okurka salátová, Čaj s citronem (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami (A: 01,07,09,06)
oběd 1 Kuřecí azu, Rýže, Nápoj - čaj ovocný, voda s okurkou (A: 01,06,09,03,07,10)
svačina Šlehaný tvaroh, Cereální polštářky s náplní, Ovocný džus (A: 07,01,06,08,05)

Pátek 4.12.2026

přesnídáv. Toustový chléb semolinový s olivovým olejem, Pomazánka z tofu, Zelenina - paprika, Vanilkové mléko (A: 01,03,06,10)
Polévka Z hlávkového zelí (A: 01,07,06)
oběd 1 Tarhoňa se zeleninou Sombrero a tofu, Strouhaný sýr, Nápoj - mandarinka, voda s jablkem (A: 06,07)
svačina Chléb z kvasu, Pomazánka z makrely, Zelenina - rajče cherry, Čaj bylinkový (A: 01,03,06,07,08,10,11)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

VIS veřejná informační služba